



Formation-Action

Accompagner et animer la vie affective et sexuelle

Durée : 4 jours en présentiel (28 heures)

Dates : à définir avec les établissements

Tarif : 1120€ par journée de formation (comprend l'ingénierie et l'animation de la formation), devis sur demande.

Effectif : 6 stagiaires minimum / 12 stagiaires maximum

Lieu : dans les locaux de l'organisme de formation (Blagnac) ou si besoin, dans les locaux du client.

Prérequis : cette formation ne nécessite pas de prérequis

Public concerné : Tout·e professionnel·le intervenant dans le champ du social ou du médico-social.

Modalités et délai d'accès : demande à effectuer 3 mois avant le début de la formation.

*10 sessions organisées entre juillet 2023 et juin 2024
(8 sessions en sous-traitance avec le CIFRES et 2 en direct)*

*119 stagiaires formés entre juillet 2023 et juin 2024
(94 stagiaires en sous-traitance avec le CIFRES et 25 en direct)*

La santé sexuelle et reproductive connaît de grandes variations au fil des cultures et du temps. Elle est longtemps restée tabou dès lors qu'elle concerne les personnes en situation de handicap. Peu à peu, la société évolue sur ce point, poussée par les textes internationaux et nationaux, incitant à des actions concrètes, notamment dans les Établissements et Services Médico-Sociaux. L'OMS définit la sexualité (2006), comme « un aspect central de l'être humain tout au long de la vie ». Il est donc légitime d'intégrer cette dimension à l'accompagnement des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit.

Cependant, aborder ces questions ne s'improvise pas. Les professionnel·les ne se sentent pas toujours à l'aise ou suffisamment formé·es pour aborder ces sujets, qui nous renvoient généralement à notre propre vécu et nos représentations.

Notre approche s'appuiera sur la note de cadrage rédigée par la HAS le 31 mai 2022, qui prépare pour 2024 une recommandation de bonnes pratiques professionnelles sur le sujet de la vie intime et de la sexualité dans les ESSMS. Elle s'appuiera également sur la circulaire du 5 juillet 2021 relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les ESMS qui rappelle ces droits fondamentaux.

Pour plus d'informations, contacter
Alexia PERRET, 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr



Formation-Action

Accompagner et animer la vie affective et sexuelle

La formation

Objectifs :

- Connaître les différentes composantes de la santé sexuelle.
- Connaître et s'approprier les contextes réglementaire et législatif.
- Identifier les freins à l'expression de la vie affective des personnes accompagnées.
- Mettre en place des actions concrètes autour de cette thématique.
- Se préparer à animer des ateliers collectifs et recueillir la parole des adolescent.es et jeunes adultes.
- Mettre en place des actions de sensibilisation avec les outils ludiques
- Adapter les outils au public, contexte, et objectifs d'intervention

Contenu :

- État des lieux et réflexion-action sur les représentations liées à la sexualité.
- Les déterminants de la santé sexuelle, les différentes approches de la sexualité.
- Le développement bio-psycho-socio-sexuel, les particularités liées à l'adolescence.
- Apports sur le genre, l'identité et l'orientation sexuelle.
- Anatomie/ physiologie / approche en sexologie.
- Les aspects juridiques et réglementaires.
- Le travail d'équipe autour de cette sphère.
- IST et contraception.
- Pornographie et réseaux sociaux.
- Comment animer la VAS : les thématiques, les partenaires, les ressources.
- Comment utiliser les outils ludopédagogiques?

Modalités et moyens pédagogiques :

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par les formatrices mais aussi par les stagiaires. Échanges, réflexions, questions-réponses, ludo-pédagogie...

Évaluation :

Une évaluation (questions ouvertes sur l'ensemble des thèmes abordés) sera effectuée en fin de formation.

Sanction :

Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires sous quinzaine après la fin de la formation.

La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap (nous contacter 15 jours avant le début pour étudier la faisabilité)



Formation-Action

Accompagner et animer la vie affective et sexuelle

La formatrice : Alexia PERRET



Alexia PERRET est titulaire du Master Éducation à la Sexualité Humaine (Université Toulouse Jean Jaurès, département de sociologie), durant lequel elle a effectué un travail de recherches conduisant à un mémoire intitulé :

"La vie affective et sexuelle en institution, une libération conditionnelle ou un droit placé sous écrou?".

Elle est également titulaire du diplôme d'État d'Éducatrice Spécialisée et du titre de Formatrice Professionnelle pour Adultes.

Après plus de 20 ans d'expérience dans différentes institutions du médico-social et avec différents types de publics en situation de handicap, elle intervient aujourd'hui en tant que formatrice, animatrice et consultante sur les questions liées au Handicap, à la Vie Affective et Sexuelle, à l'Autodétermination et à la Communication Alternative et Améliorée, des sujets variés mais extrêmement liés.

Elle propose en cabinet un suivi en sexothérapie, en thérapie de couple et en gestion des émotions, et intervient également pour des conférences ou des émissions de radio.

Alexia PERRET est membre du Cifres (Centre International de Formation et de Recherche en Sexualité), du SNSC (Syndicat National des Sexologues Cliniciens) et du Comité des Expert·es du Centre Ressource INTIMAGIR Occitanie pour les personnes en situation de handicap, soutenu par l'ARS Occitanie.

L'intervenante est actuellement dirigeante
de la société Sex'Aequo (N° SIRET : 901 633 0570 0012)
et formatrice (N° de déclaration d'activité : 76 31 11310 31).

Contact : 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr
sexaequo.fr