



Formation-Action

Accompagner l'autodétermination des personnes en situation de handicap

Durée : 2 jours en présentiel (14 heures)

Dates : à définir avec les établissements

Tarif : 1120€ par journée de formation (comprend l'ingénierie et l'animation de la formation), devis sur demande.

Effectif : 6 stagiaires minimum / 12 stagiaires maximum

Lieu : dans les locaux de l'organisme de formation (Blagnac) ou si besoin, dans les locaux du client.

Prérequis : cette formation ne nécessite pas de prérequis

Public concerné : Tout·e professionnel·le intervenant dans le champ du social ou du médico-social.

Modalités et délai d'accès : demande à effectuer 3 mois avant le début de la formation.

*1 session organisée entre juillet 2023 et juin 2024
(en sous-traitance avec APF Formation)*

*12 stagiaires formés entre juillet 2023 et juin 2024
(en sous-traitance avec APF Formation)*

Le concept l'autodétermination est étroitement liée à la question des droits humains et concerne chacun d'entre nous.

Pour Wehmeyer, psychologue américain expert de la question, l'autodétermination se définit comme les « habiletés et attitudes requises chez une personne, lui permettant d'agir directement sur sa vie en effectuant des choix non influencés par des agents externes indus » (1996), c'est-à-dire à la capacité de choisir librement, d'exercer du pouvoir ou du contrôle sur des domaines de sa vie qui sont importants pour soi.

Apparue tardivement dans le champ du handicap, la notion d'autodétermination va de pair avec la promotion de la qualité de vie, de l'épanouissement des personnes concernées, et d'une société plus juste et inclusive.

Ainsi, l'autodétermination des personnes en situation de handicap, quels qu'en soient la nature et le degré, devient une des préoccupations majeures des professionnels du secteur médico-social qui les côtoient en établissement ou à domicile. Pour autant, il existe des freins, des obstacles, mais aussi des leviers qu'il appartient à l'organisation et aux individus d'activer. Cette formation permettra dans un premier temps d'explorer le concept d'autodétermination et des modèles qui le sous-tendent. Elle visera également à soutenir l'ensemble des acteurs dans la réflexion et les premiers pas vers la mise en œuvre.

La formation peut être adaptée
pour les personnes en situation de handicap
(nous contacter 15 jours avant le début pour étudier la faisabilité)

Pour plus d'informations, contacter
Alexia PERRET, 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr



Formation-Action

Accompagner l'autodétermination des personnes en situation de handicap

La formation

Objectifs :

- S'approprier les différentes composantes de l'autodétermination.
- Identifier les enjeux de la relation d'accompagnement dans un contexte d'autodétermination.
- Repérer les freins et leviers à l'autodétermination.
- Définir des axes de progression individuels et collectifs.

Contenu :

Comprendre et intégrer l'autodétermination :

- Le concept d'autodétermination : représentations et définitions
- Le modèle fonctionnel de l'autodétermination selon Wehmeyer, et ses quatre composantes : autorégulation, autonomie, empowerment, autoréalisation
- L'impact des facteurs personnels et environnementaux
- Place de l'influence du professionnel, de l'institution et de la société dans l'autodétermination.

Engager la mise en œuvre vers l'autodétermination :

- Repérer des signes d'autodétermination chez les personnes concernées
- Mettre en place une communication adaptée, sur le plan individuel et collectif
- Penser sa place et celle de l'autre autrement : le contexte et les postures professionnelles favorisant l'AD
- Agir sur l'environnement socio-éducatif et institutionnel : soutiens, partenariats, place du projet personnalisé et des autres outils de la loi de 2002-2
- La prise de risque, condition nécessaire à la mise en œuvre ; la place donnée à l'expérimentation
- Des outils pour l'autodétermination

Modalités et moyens pédagogiques :

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par les formatrices mais aussi par les stagiaires. Échanges, réflexions, questions-réponses, ludo-pédagogie...

Évaluation :

Une évaluation (sous forme de quizz) sera effectuée en fin de formation.

Sanction :

Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires sous quinzaine après la fin de la formation.



Formation-Action

Accompagner l'autodétermination des personnes en situation de handicap

La formatrice : Alexia PERRET



Alexia PERRET est titulaire du Master Éducation à la Sexualité Humaine (Université Toulouse Jean Jaurès, département de sociologie), durant lequel elle a effectué un travail de recherches conduisant à un mémoire intitulé :

"La vie affective et sexuelle en institution, une libération conditionnelle ou un droit placé sous écrou?"

Elle est également titulaire du diplôme d'État d'Éducatrice Spécialisée et du titre de Formatrice Professionnelle pour Adultes.

Après plus de 20 ans d'expérience dans différentes institutions du médico-social et avec différents types de publics en situation de handicap, elle intervient aujourd'hui en tant que formatrice, animatrice et consultante sur les questions liées au Handicap, à la Vie Affective et Sexuelle, à l'Autodétermination et à la Communication Alternative et Améliorée, des sujets variés mais extrêmement liés.

Elle propose en cabinet un suivi en sexothérapie, en thérapie de couple et en gestion des émotions, et intervient également pour des conférences ou des émissions de radio.

Alexia PERRET est membre du Cifres (Centre International de Formation et de Recherche en Sexualité), du SNSC (Syndicat National des Sexologues Cliniciens) et du Comité des Expert·es du Centre Ressource INTIMAGIR Occitanie pour les personnes en situation de handicap, soutenu par l'ARS Occitanie.

L'intervenante est actuellement dirigeante
de la société Sex'Aequo (N° SIRET : 901 633 0570 0012)
et formatrice (N° de déclaration d'activité : 76 31 11310 31).

Contact : 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr
sexaequo.fr