



Formation-Action

Appréhender la vie affective et sexuelle

Durée : 3 heures en présentiel

Dates : à définir avec les établissements

Tarif : 480€ (comprend l'ingénierie et l'animation de la formation), devis sur demande.

Effectif : 6 stagiaires minimum / 12 stagiaires maximum

Lieu : dans les locaux de l'organisme de formation (Blagnac) ou si besoin, dans les locaux du client.

Prérequis : cette formation ne nécessite pas de prérequis

Public concerné : Tout-e professionnel-le intervenant dans le champ du social ou du médico-social.

Modalités et délai d'accès : demande à effectuer 2 mois avant le début de la formation.

22 sessions organisées entre juillet 2023 et juin 2024 (20 en sous-traitance avec le CIFRES et 2 en direct)

231 stagiaires formés entre juillet 2023 et juin 2024 (209 en sous-traitance avec le CIFRES et 22 en direct)

La santé sexuelle et reproductive connaît de grandes variations au fil des cultures et du temps. Elle est longtemps restée tabou dès lors qu'elle concerne les personnes en situation de handicap. Peu à peu, la société évolue sur ce point, poussée par les textes internationaux et nationaux, incitant à des actions concrètes, notamment dans les Établissements et Services Médico-Sociaux. L'OMS définit la sexualité (2006), comme « un aspect central de l'être humain tout au long de la vie ». Il est donc légitime d'intégrer cette dimension à l'accompagnement des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit.

Cependant, aborder ces questions ne s'improvise pas. Les professionnel·les ne se sentent pas toujours à l'aise ou suffisamment formé·es pour aborder ces sujets, qui nous renvoient généralement à notre propre vécu et nos représentations.

Notre approche s'appuiera sur la note de cadrage rédigée par la HAS le 31 mai 2022, qui prépare pour 2024 une recommandation de bonnes pratiques professionnelles sur le sujet de la vie intime et de la sexualité dans les ESSMS. Elle s'appuiera également sur la circulaire du 5 juillet 2021 relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les ESSMS qui rappelle ces droits fondamentaux.

Pour plus d'informations, contacter
Alexia PERRET, 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr



Formation-Action

Appréhender la vie affective et sexuelle

La formation

Objectifs :

- Clarifier les représentations concernant le handicap et la sexualité.
- Connaître les contextes législatifs et réglementaire sur le sujet.
- Identifier les spécificités de la vie affective et sexuelle liées à l'adolescence et au handicap.

Contenu :

- État des lieux et réflexion-action sur les représentations liées à la sexualité et au handicap.
- Présentation du cadre législatif et réglementaire.
- Réflexion partagée sur les spécificités liées à l'adolescence et au handicap.

Modalités et moyens pédagogiques :

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par les formatrices mais aussi par les stagiaires. Échanges, réflexions, questions-réponses...

Évaluation :

Une évaluation (questions ouvertes sur l'ensemble des thèmes abordés) sera effectuée en fin de formation.

Sanction :

Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires sous quinzaine après la fin de la formation.

La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap (nous contacter 15 jours avant le début pour étudier la faisabilité)



Formation-Action

Appréhender la vie affective et sexuelle

La formatrice : Alexia PERRET



Alexia PERRET est titulaire du Master Éducation à la Sexualité Humaine (Université Toulouse Jean Jaurès, département de sociologie), durant lequel elle a effectué un travail de recherches conduisant à un mémoire intitulé :

"La vie affective et sexuelle en institution, une libération conditionnelle ou un droit placé sous écrou?".

Elle est également titulaire du diplôme d'État d'Éducatrice Spécialisée et du titre de Formatrice Professionnelle pour Adultes.

Après plus de 20 ans d'expérience dans différentes institutions du médico-social et avec différents types de publics en situation de handicap, elle intervient aujourd'hui en tant que formatrice, animatrice et consultante sur les questions liées au Handicap, à la Vie Affective et Sexuelle, à l'Autodétermination et à la Communication Alternative et Améliorée, des sujets variés mais extrêmement liés.

Elle propose en cabinet un suivi en sexothérapie, en thérapie de couple et en gestion des émotions, et intervient également pour des conférences ou des émissions de radio.

Alexia PERRET est membre du Cifres (Centre International de Formation et de Recherche en Sexualité), du SNSC (Syndicat National des Sexologues Cliniciens) et du Comité des Expert·es du Centre Ressource INTIMAGIR Occitanie pour les personnes en situation de handicap, soutenu par l'ARS Occitanie.

L'intervenante est actuellement dirigeante
de la société Sex'Aequo (N° SIRET : 901 633 0570 0012)
et formatrice (N° de déclaration d'activité : 76 31 11310 31).

Contact : 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr
sexaequo.fr